



## MAROC

# Les RIVAGES d' ESSAOUIRA

du 03 au 12 octobre 2023

Une randonnée au Maroc entre désert et océan... Non loin de Marrakech, la petite forteresse d'Essaouira, l'ancienne Mogador, étend ses remparts le long de l'Atlantique... Pratiquement accessible qu'à pied, en bordure de l'Océan, où le désert semble venir s'évanouir, c'est une randonnée chamelière parmi les dunes, les plages immenses et sauvages, les villages de pêcheurs, les falaises déchiquetées et les forêts d'arganiers où les populations berbères ont implanté leur demeure... Nous reviendrons pour une nuit à Essaouira, dans un charmant Ryad, afin de visiter cette cité extraordinaire avec son petit port de pêche, son marché au poisson, ses remparts, sa médina et ses kasbah...

Un trek original et varié, avec des lumières uniques qui mélangent saveurs océanes et couleurs sahariennes...

Nommée Amogdul (la bien gardée) en berbère, Mogdura en portugais, Mogadur en espagnol et Mogador en français, Essaouira (la bien dessinée) est une ville côtière du Maroc implantée sur les rives de l'Atlantique. Sa médina est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Essaouira est situé à 173 km au nord d'Agadir et à 176 km à l'ouest de Marrakech. Lorsqu'on arrive à Essaouira depuis Marrakech, on est frappé par le contraste qui oppose ces deux villes du sud marocain.

A Essaouira, pas de pollution ni engin motorisé dans la médina : le calme règne... de tout temps, Essaouira a attiré bon nombre de personnalités : Orson Welles, Jimmy Hendrix et beaucoup d'autres.

Aujourd'hui, les galeries de peinture, les représentations de musique Gnaouas sont là, à chaque coin de rue.

### Les points forts du parcours

Les traversées des grandes plages sauvages et pas du tout fréquentées.

L'ambiance du bivouac avec toute l'équipe des chameliers.

La découverte des forêts d'arganiers et des grandes falaises creusées de grottes où s'abritent les pêcheurs.

La nuit en Ryad avec espace Spa et soins corporels (à régler sur place) au cœur d'Essaouira.

La visite d'Essaouira avec ses souks, ses remparts et ses ruelles artisanales.

Les campements montés et démontés par notre équipe.

## PROGRAMME

**Mardi 3 octobre 2023 : Toulouse – Marrakech**

**Mercredi 4 Marrakech - Tafedna**

Transfert sur la côte Atlantique ; passage par Chichaoua en traversant les forêts d'arganiers puis arrivée à Tafedna, ancien village portugais, aujourd'hui port de pêche réputé pour ses couchers de soleil fantastiques sur l'océan. Chargement des bagages sur les dromadaires puis montée sur le grand plateau qui domine toute la région ; campement dans une forêt d'arganiers. *Temps de marche : 2 heures environ.*

**Jeudi 5 : Tafedna - Iftan**

Un superbe début de journée à travers les forêts d'arganiers, puis c'est la descente vers le littoral atlantique, certainement la partie la plus sauvage du circuit où les vagues viennent se déchirer contre les falaises escarpées... Halte sur l'immense plage de Sidi Ahmed Assayh et baignade possible lors du pique-nique. Marche ensuite le long de la côte, au pied des dunes, et arrivée au petit village de pêcheurs d'Iftan. Baignade possible en fin d'après-midi non loin du village, sur la plus belle plage de la région. *Temps de marche : 5 heures environ.*

### Vendredi 6 : **Iftan - Sidi m'Barek**

Toujours par la côte, en longeant les corniches de calcaires impressionnantes, arrivée dans les dunes de l'Assif n'Boud, une petite rivière débouchant sur la mer ; le paysage est vraiment grandiose ! Installation du campement à côté des cascades de Sidi m'Barek, un des sites incontournables à découvrir lorsqu'on effectue un trek dans ces contrées... Baignade possible sur la plage immense et sauvage de sable fin. Le soir, ou en fin d'après-midi, dégustation d'huile d'argane et thé chez l'habitant. *Temps de marche : 4 heures environ.*

### Samedi 7 : **Sidi m'Barek - Sidi Kaouki - Ma Lhlou**

Départ de Sidi m'Barek le long des plages immenses et sauvages, entre forêts d'arganiers, océan et petites dunes de sable où poussent éparses quelques thuyas...ça et là les barques traditionnelles ont été tirées sur le sable par quelques pêcheurs solitaires... Arrivée à Ma'Lahlou « eau douce » en berbère. *Temps de marche : 5 heures environ.*

### Dimanche 8 : **Ma Lhlou - Cap Sim - Essaouira**

Départ à travers la forêt pour visiter les ruines de la sucrerie et le village de Diabat, en hauteur, avec une superbe vue sur l'océan. De plages au sable fin en falaises déchiquetées, arrivée à l'ancienne Mogador, la ville blanche et bleue d'Essaouira, petit port de pêche fondé par le roi berbère Jouba puis par les portugais, aujourd'hui classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Possibilité de baignade en fin d'après-midi sur les grandes plages d'Essaouira. Installation ensuite dans notre riad proche de la plage. Un centre bien-être sera à votre disposition avec massages, gommages, soins corporels etc. Le spa comprend un sauna et un hammam . Déjeuner au marché local avec poissons et grillades puis visite libre de la ville avec ses souks où sont exposées de nombreuses peintures et ses remparts qui dominent la mer. *Temps de marche : 4 heures environ.*

### Lundi 9 : **Essaouira - Marrakech**

Matinée libre à Essaouira et transfert sur Marrakech en début d'après-midi. Arrivée dans la Ville Rouge en fin de journée et installation dans notre Ryad situé à deux pas de la Place Djema El Fnaa. Dîner et nuit.

### Mardi 10 et Mercredi 11 : **Marrakech**

Deux journées libres à Marrakech.

Visite recommandée de nombreux monuments et musées, à commencer par sa légendaire place Djema El Fnaa ; la Koutoubia et ses superbes jardins de roses ; le Palais de Bahia édifié au 19<sup>ème</sup> siècle par le vizir Sidi Moussa. Le Palais de la Bahia est une œuvre architecturale parmi les plus importantes de Marrakech, il comprend 150 chambres avec des vues sur les jardins et les cours intérieures... Le Palais El Badi édifié au 16<sup>ème</sup> siècle par le sultan saadien Ahmed Al Mansur Ad Dhahbi dont il ne reste qu'une immense esplanade creusée de jardins entourés de hauts murs. C'est ici que vous pourrez faire une des photos les plus connues de Marrakech avec un plan d'eau sur lequel se reflètent le Haut Atlas et le ciel bleu immaculé... Les tombeaux saadiens qui sont une nécropole royale historique de Marrakech. En raison de la beauté de la décoration des lieux, ils représentent une attraction majeure de la ville. Bien sûr, vous ne manquerez pas de prendre le temps de déambuler dans le célèbre souk de Marrakech, véritable labyrinthe de petits commerçants où l'on peut parfois dénicher de véritables trésors... Poussez donc jusqu'au Square Rahba Kedima, aventurez-vous dans le quartier des teinturiers, empruntez les ruelles pour passer d'un quartier à l'autre, ....

### Jeudi 12 octobre 2023 : **Marrakech - Toulouse**

Temps libre en attendant l'heure du transfert pour l'aéroport. Décollage à 15h15 et arrivée à 18h50 à Toulouse.

[Cliquez ici pour revenir à la page d'accueil](#)